

# Spelregels om veilig samen buiten te sporten



**Klachten? Blijf thuis en laat je testen. We vragen je naar huis te gaan wanneer er tijdens het sporten klachten ontstaan.**



**Meld je aan en af via ons reserveringssysteem. Wij zijn verplicht te registreren wie er aan onze activiteiten deelnemen.**



**Kom alleen binnen het door jou gereserveerde tijdslot naar de sportschool. Dan heeft iedereen de ruimte.**



**Houd te allen tijde 1,5 meter afstand van elkaar. Ook tijdens de sportactiviteiten.**



**Draag binnen de deuren van Duofit een mondkapje. Dat mag tijdens het sporten en buiten weer af.**



**Bij binnenkomst ben je verplicht om gebruik te maken van de desinfecterende gel/zeep.**



**Houd er rekening mee dat wij je geen toegang mogen bieden tot onze kleedkamers, douches en andere binnenfaciliteiten.**



**Je kunt wel bij ons naar het toilet. Reinig na je bezoek alle contactoppervlakken.**



**Neem je eigen bidon en handdoek mee. Gebruik zoveel mogelijk eigen trainingsmateriaal en houd al je spullen bij je.**



**Reinig al het trainingsmateriaal en eventuele andere contactoppervlakken na gebruik.**



**Verlaat de sportschool direct na de training. Zo houden we de bezoekersstroom gescheiden.**



**Samen veilig, prettig en effectief trainen  
Samen gezond Duofit!**

**Duofit**