

Spelregels om veilig samen buiten te sporten



Klachten? Blijf thuis en laat je testen. We vragen je naar huis te gaan wanneer er tijdens het sporten klachten ontstaan.



Meld je aan en af via ons reserveringssysteem. Wij zijn verplicht te registreren wie er aan onze activiteiten deelnemen.



Kom alleen binnen het door jou gereserveerde tijdslot naar de sportschool. Dan heeft iedereen de ruimte.



Houd te allen tijde 1,5 meter afstand van elkaar. Ook tijdens de sportactiviteiten.



Draag binnen de deuren van Duofit een mondkapje. Dat mag tijdens het sporten en buiten weer af.



Bij binnenkomst ben je verplicht om gebruik te maken van de desinfecterende gel/zeep.



Houd er rekening mee dat wij je geen toegang mogen bieden tot onze kleedkamers, douches en andere binnenfaciliteiten.



Je kunt wel bij ons naar het toilet. Reinig na je bezoek alle contactoppervlakken.



Neem je eigen bidon en handdoek mee. Gebruik zoveel mogelijk eigen trainingsmateriaal en houd al je spullen bij je.



Reinig al het trainingsmateriaal en eventuele andere contactoppervlakken na gebruik.



Verlaat de sportschool direct na de training. Zo houden we de bezoekersstroom gescheiden.



Samen veilig, prettig en effectief trainen
Samen gezond Duofit!

Duofit