



# spelregels voor in de sportschool



Doe de gezondheidscheck voor aanvang van je bezoek. Indien een vraag met ja beantwoord wordt, moeten we je verzoeken af te zien van het bezoek.



In onze binnenruimte is het dragen van een mondkapje verplicht, tenzij je aan het sporten bent.



Maak tijdens de activiteit gebruik van je eigen handdoek en neem eventueel zelf een bidon mee.



Je kunt alleen bij ons terecht binnen het door jou vooraf gereserveerde tijdslot.



Bij binnenkomst ben je verplicht om gebruik te maken van de desinfecterende gel.



Reinig trainingsmateriaal en apparatuur voor en na gebruik.



Houd minimaal 1.5 meter afstand tot andere sporters en tot onze professionals. Ook bij het betreden en verlaten van de sportschool.



Het is niet mogelijk om gebruik te maken van onze kleedkamers en douches. U kunt wel gebruikmaken van de garderobe en het toilet.



We zijn blij dat we met deze spelregels er weer voor jullie kunnen zijn.

**Samen veilig, prettig en effectief trainen. Samen gezond Duofit!**

**Duofit**